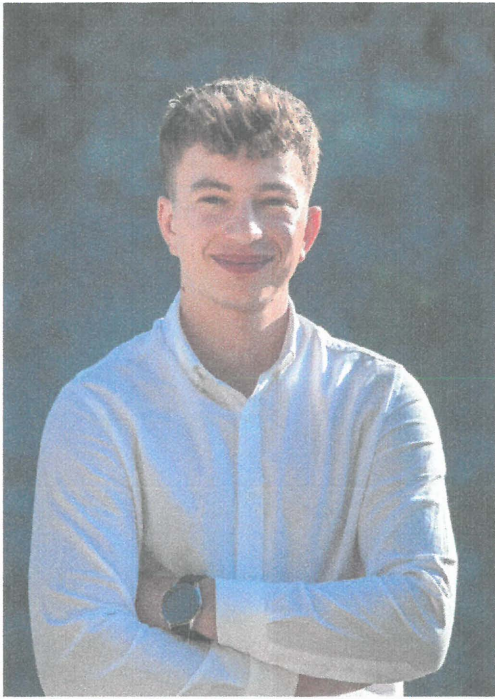




BENEDEK SZABOLCS

EGYETEMI HALLGATÓ | PARAMEDIC | IDEGENVEZETŐ | BARLANGI
IDEGENVEZETŐ | HEGYIMENTŐ

Munkatapasztalat

Nature Experience S.R.L. 2026 Jún. - 2026 Aug.

Turisztikai menedzser asszisztens és idegenvezető

- Új turisztikai termékek kidolgozása és bevezetése mellett a meglévők fejlesztése.
- Az új termékek bevezetési fázisában a személyzet koordinálása.
- Különböző termékek és eszközök beszerzése.
- Gyalogos, kerékpáros és off-road túrák útvonalainak digitalizálása, térképek szerkesztése és a túrákhoz tartozó szórólapok szerkesztése.
- Az elkészült útvonalakon idegenvezetés.

Edge Climbing Gym S.R.L. 2023 Aug. - 2024 Okt.

Boulder mászóterem asszisztens

- Recepció és báros munkakör betöltése.
- Mászóutak építésénél asszisztens.
- Sziklamászó műhelymunkáknál tréner.
- Sérülések esetén elsősegélynyújtó szakember.

M&J Job Projects s.r.o. 2023 Jan. - 2023 Jún.

Csőhálózat-szerelő

- Kőolajfinomítókban és vegyi üzemekben való munkavégzés főként Németország, Belgium és Hollandia területein lévő gyárakban.
- Többnyire hőcserélőkben és 40 méternél magasabb szűrő berendezéssel ellátott tornyokon való munkavégzés.

METAL WELDING SOLUTIONS SRL 2022 Szept. - 2022 Nov.

Csőhálózat-szerelő

- Kőolajfinomítókban és vegyi üzemekben való munkavégzés főként Németország, Belgium és Hollandia területein lévő gyárakban.
- Többnyire hőcserélőkben és 40 méternél magasabb szűrő berendezéssel ellátott tornyokon való munkavégzés.

Ministerul Apărării Naționale 2020 Máj. - 2022 Aug.

Katona

- Románia 61. hegyivadász dandárezredében, a 24. zászlóalj első századának közkapitánya.
- Mesterlövész a század felderítő szakaszában.
- A kereső és mentő csapat tagja.
- Tagja a 24-es zászlóalj sport csapatának, képviselve azt különböző kategóriájú sport eseményeken (biatlon, sziklamászás, terepfutás).

S.C. SZILARD CONSTRUCT S.R.L. 2018 Okt. - 2018 Nov.

Építőmunkás

- Az építkezésen előkészítő munkálatok végzése és a szakmunkások kíségetése.

Tanulmányok

Közélelmezési és agroturisztikai mérnök-menedzser

2023 szept. - jelenlegi

Sapientia Erdélyi Magyar Tudományegyetem Csíkszeredai Kar

Turizmus és Vendéglátás menedzsment

2025 Szept. - 2026 Jan.

Universidade Portucalense Infantae D. Henrique, Porto, Portugália

Matematika-informatika

2014 Szept. - 2018 Szept.

Baczkamadarasi Kis Gergely Református Kollégium, Székelyudvarhely

Elérhetőségek

E-MAIL: benedekszabi99@gmail.com

LAKCÍM: Csíkszereda, Románia

Személyes készségek

Erős analitikus gondolkodás és kreatív problémamegoldó képesség.

Alkalmazkodóképesség és hatékony munkavégzés változatos környezetben, beleértve a városi, hegyvidéki, föld alatti és szélsőséges körülményeket is.

Projektmenedzsment és multidiszciplináris csapatok koordinálása.

Jó kommunikációs, nyilvános beszéd- és prezentációs készség.

Csapatmunkához való gyors alkalmazkodás.

Erős felelősségtudat, különös tekintettel a biztonságra és a magas színvonalú látogatói élmény biztosítására.

Szakmai készségek

Idegenvezetés és túravezetés (helyi turizmus, bemutatóbarlangok, föld alatti környezetek és hegyvidéki terep).

Hegyvidéki biztonságtechnika és hegyimentési műveletek.

Barlangi feltárás és technikai beavatkozások föld alatti környezetben.

Emelt szintű elsősegélynyújtás és elsősegélynyújtási oktatás.

Turizmusmenedzsment.

Marketingstratégiák kidolgozása.

Üzleti tervek készítése.

Turisztikai programok és tevékenységek tervezése, szervezése és koordinálása.

Nyelvi készségek

Magyar - anyanyelv
Román - folyékony nyelvtudás
Angol - B2 szint, ECL bizonyítvány

Számítógépes készségek

SketchUp
Twinmotion
Canva
Microsoft Office (Word, Excel - Visual Basic, Power Point) - ECDL BAC Profil
KWHotel
Garmin BaseCamp, Komoot, ArcGIS

Publikációk

Kőrösi Csoma Sándor – A Magyar Eredet Olvasatai (2026, 32. tudományos konferenciakötet), **Benedek, S., & Burista, E. (2026). Kőrösi Csoma Sándor nyomában - Restaurálási munkák a zanglai palotán, ISSN 1842-9645.**

Érdeklődés és hobbi

Szabadtéri tevékenységek és hegymászás: sziklamászás, alpesi síelés, sítúrázás, jégmászás, terepfutás, hegyi túrázás és kempingezés. Hegymászási tapasztalataim közé tartoznak a Pennine-Alpok 4000 méter feletti csúcsain, valamint a Stongde Kangri (5823 m) megmászása.
Labdarúgás (nagy pályás és futsal): 10 éven keresztül versenyszerűen játszottam.

Médiamegjelenések és nyilvános szereplések

Emese Buristával közösen 18 nyilvános előadást tartottam a Zangla-palotában végzett önkéntes restaurálási munkáról, a kulturális ismeretterjesztés, a távoli régiók fenntartható kulturális turizmusa és az örökségvédelem népszerűsítése céljából.
Országos és regionális médiában is megjelentem, többek között a Kossuth Rádióban, az Erdély TV-ben, a Kolozsvári Rádióban, a Krónikában, a Hargita Népében (8 cikk), a Paprika Rádióban, a Székelyhonban, a Szabadságban és a Ligetben.
Meghívott vendégként szerepeltem a Sapientia Podcast műsorában, ahol a biztonságos turizmusról és az Erasmus+ mobilitási programokról beszélgettem.

Szakmai képzések

Barlangi idegenvezető
SC SPELEMAT SRL, Roşia, Románia, 2024 Márc. - 2024 Jún.

Helyi idegenvezető
SC Edutech Consulting SRL, Csíkszereda, Románia, 2024 Feb. - 2024 Jún.

Paramedic
Centrul de Formare și Pregătire în Descarcerare și Asistență Medicală de Urgență, Kolozsvár, Románia, 2023 Szept. - 2023 Okt.

1. Hegyi specifikus vízi és víz alatti mentési tanfolyam. 2. A vízi mentési akció koordinálásáért felelős parancsnoki állomány megszervezése.
Asociația Națională a Salvatorilor Montani din România, 2023 Jún.

Hegymentő szakmai bizonyítvány
Asociația Națională a Salvatorilor Montani din România, 2022 Feb. - 2022 Márc.

Alpesi Barlangászat Technikája - Haladó szint
ARES Asociația Română de Educație Speologică, 2021 Okt. - 2021 Nov.

Open Water Diver - Nyíltvízi búvár
Wase Education, 2021 Júl. - 2021 Okt.

Hegymentő
Asociația Națională a Salvatorilor Montani din România, 2021 Szept.

Alpesi Barlangászat Technikája
ARES Asociația Română de Educație Speologică, 2020 Okt. - 2020 Nov.

Önkéntesség

Örökségvédelem és restauráció a Himalájában 2024 Júl. - 2024 Szept.

Zangla-palota, Zanszkár völgy, Ladakh régió, India:

- Részt vettem a Zanszkár régióban található, történelmi jelentőségű Zangla-palota restaurálási és állagmegóvási munkálataiban. Közreműködtem annak a történelmi épületnek a megőrzésében, ahol a neves tudós, Kőrösi Csoma Sándor 1823 és 1824 között élt és dolgozott. A restaurálási munkálatokat 3660 méteres tengerszint feletti magasságban, ipari alpine technikai módszerek alkalmazásával, szélsőséges magashegyi körülmények között végeztem.

Szakmai bizonyítvánnyal rendelkező hegyimentő - búvár - paramedic 2019 Jan. - 2025 Feb.

Önkéntes tevékenységek Hargita Megye Tanácsának Hegyi és Barlangimentő Közszolgálatához tartozó Szentegyházi Hegymentő, Barlangimentő és Búvár csapatánál.

Önkéntes a Szent Gellért Alapítványnál 2009 Ápr. - 2015 Szept.

- Részt vettem szellemi és testi fogyatékkal élő személyek számára szervezett programok lebonyolításában.
- Segítettem az iskolás gyermekek számára szervezett hétfégi kézműves- és művészeti foglalkozások lebonyolításában.
- Önkéntesként közreműködtem az alapítvány által szervezett gyermek- és ifjúsági táborokban.
- Fogyatékkal élő személyek számára szervezett rendezvények koordinálásában és lebonyolításában vettem részt.
- Segítettem különböző adományok eljuttatásában a helyi, rászoruló családok számára.

Konferencián tartott előadások

“Kőrösi Csoma Sándor nyomában - restaurálási munkák a zanglai palotán”

A Kőrösi Csoma Sándor Közművelődési Egyesület és Népfoiskola által szervezett 35. Csoma-Napok tudományos ülésszakán való közös előadás Burista Emesével, Kovászna, Románia 2025 Ápr.

Önkéntesként a magasban: Kőrösi Csoma Sándor nyomában a Himalájában 2024 Nov.

A Magyar Tudomány ünnepe Erdélyben, Csíkszereda, Románia. Magyarország Csíkszeredai Főkonzulátusa, a Sapientia Erdélyi Magyar Tudományegyetem Csíkszeredai Kara és az Erdélyi Múzeum Egyesület Csíkszeredai fiókszervezete által szervezett tudományos emlékülés. Az előadás Burista Emesével közösen volt bemutatva.