



Zoltán-Lajos Szabó

| E-mail-cím: szabolzoltanlajos@uni.sapientia.ro

● SZAKMAI TAPASZTALAT

2025. JÚLIUS 11. - 2025. SZEPTEMBER 10. - BUDAPEST, MAGYARORSZÁG

ERASMUS - SEMMELWEISS EGYETEM, REUMATOLÓGIAI ÉS IMMUNOLÓGIAI KÖZPONT SEMMELWEISS EGYETEM, REUMATOLÓGIAI ÉS IMMUNOLÓGIAI KÖZPONT

A szakmai gyakorlat célja a kardiovaszkuláris érintettség vizsgálata volt különböző szisztémás autoimmun betegségekben és gyulladásos reumatológiai kórképekben. Ennek keretében sor került a korai érrendszeri elváltozások, az endotél diszfunkció, valamint a proaterogén mechanizmusok tanulmányozására olyan betegségekben szenvedő páciensek körében, mint a rheumatoid arthritis vagy a szisztémás lupus erythematosus. A gyakornok részt vett a betegek rizikó szerinti rétegzésében, biomarker-profilozásban.

A program célja a krónikus szisztémás gyulladás és a kardiovaszkuláris morbiditás közötti kölcsönhatások jobb megértése volt, mivel ezek a betegpopulációkban továbbra is a vezető halálokok közé tartoznak. A klinikai adatok és a laboratóriumi eredmények (pl. citokinszintek, autoantitest-profilok) integrálásával a gyakornok hozzájárult a korai kockázati tényezők, valamint a potenciális terápiás célpontok azonosításához, az autoimmun betegségekhez társuló kardiovaszkuláris megbetegedések megelőzése érdekében.

2023. JÚNIUS 01. - 2023. AUGUSZTUS 23. - MAROSVÁSÁRHELY, ROMÁNIA

SZAKMAI GYAKORLAT - BIOKÉMIA/CITOLÓGIA/MIKROBIOLÓGIA LABOR DORA MEDICALS

Különböző laboratóriumi diagnosztikai módszerek elsajátítása illetve gyakorlása.

EPERJES, SZLOVÁKIA

ERASMUS BIP- IGAZSÁGÜGYI ÉS GENETIKAI ALAPELVEK AZ EMBERI AZONOSÍTÁSBAN UNIVERSITY OF PRESOV - FACULTY OF HUMANITIES AND NATURAL SCIENCES

2021 - MAROSVÁSÁRHELY, ROMÁNIA

SZAKMAI GYAKORLAT CONCORDIA HOTEL

2024. JÚLIUS 03. - 2025. FEBRUÁR 01. - MAROSVÁSÁRHELY, ROMÁNIA

ÉTTERMI FUTÁR RAYVIVIEN SRL

OKTATÁS ÉS KÉPZÉS

2026. szeptember 14. - jelenleg - CSÍKSZEREDA, ROMÁNIA

- **Fenntartható biotechnológiák MSc** - SAPIENTIA ERDÉLYI MAGYAR TUDOMÁNYEGYETEM

2022. szeptember 01. - 2026 június - CSÍKSZEREDA , ROMÁNIA
GÉNSEBÉSZET BSC- SAPIENTIA ERDÉLYI MAGYAR TUDOMÁNYEGYETEM

2018. szeptember 15. - 2022. július 15. - MAROSVÁSÁRHELY, ROMÁNIA
ÉRETTSÉGI DIPLOMA - TURISZTIKAI ÉS ÉLELMEZÉSI TECHNIKUS- ELEKTROMAROS TECHNOLOGIAI LICEUM

2024 - BUDAPEST , MAGYARORSZÁG
OMDSZ - VEZETŐKÉPZŐ- ORSZÁGOS MAGYAR DIÁKSZÖVETSÉG

Szakirány(ok):Személyes készségek és személyiségfejlesztés

● NYELVTUDÁS

Anyanyelv(ek): **MAGYAR**

	SZÖVEGÉRTÉS		BESZÉD		ÍRÁS
	Hallás utáni értés	Olvasás	Folyamatos beszéd	Társalgás	
ROMÁN	C1	C1	B1	B2	B2
ANGOL	C2	C2	C1	C1	C1

● KÉSZSÉGEK

MS Office halad szint ismerete (Word PowerPoint Excel) | Google Drive | Instagram | Microsoft World használata | MS Office, Adobe Photoshop, Adobe Illustrator, ImageJ, GraphPad Prism | Html középszint | Rutinszeren elsajtottam az SPSS statisztikai programcsomag hasznlatt | MS, WPS OpenOffice word (eszköztárak alapos ismerete) | Skype, Zoom, MS Teams, Classroom - online oktatási felületek ismerete és használata | SPSS program kezelése | PyMOL használata | Grafikus tervek készítése Canva programban | MATLAB | OptFlux

● HÁLÓZATOK ÉS TAGSÁGOK

2023 - 2026 Sapientia EMTE Csíkszeredai Kar
Sapientia EMTE Csíkszeredai Kar- Kari tanács képviselő

2024 - 2025 EMTE Sapientia Csíkszeredai Kar
Csíkszeredai Hallgatói Önkormányzat - Alelnök, gazdasági alelnök

2023 - 2024 EMTE Sapientia Csíkszeredai Kar
Csíkszeredai Hallgatói Önkormányzat - Alelnök, kommunikációs alelnök

2024 - JELENLEGI Marosvásárhely
MIÉRT GreenTeam - Önkéntes koordinátor

2022. OKTÓBER - 2022 Csíkszereda
SAPIENTIA EMTE - Nagykövet program

● VEZETŐI ENGEDÉLY

Vezetői engedély: AM

Vezetői engedély: B

• HOBBIK ÉS ÉRDEKLŐDÉSI TERÜLETEK

Sport tevékenységek Labdarugás - Federația Română de Minifotbal

Link

<https://www.campionateminifotbal.ro/campionatul-de-minifotbal-targu-mures/jucatori/szabo-zoltan-lajos-72995.html>

- Reál tudományok
- Önismeret
- Gazdasági tevékenységek
- Környezeti tudományok
- Mérnöki ismeretek
- Szervezet vezetési ismeretek

Állatbarát

Önfejlesztés

• ÖNKÉNTESSEG

2025 Csíkszereda

OTDK - 37. Országos Tudományos Diákköri Konferencia - Agrártudományi Szekció Állategészségtani tagozat elbíráló bizottságának hallgatói képviselője

Link <https://docs.google.com/document/d/1xslTgVG5k17qleGVM2Onbm0aVYwGl6rB/edit>

Csíkszereda

Sapientia EMTE - Tudományos diákköri konferencia 2024 Részvétel az esemény megszervezésében illetve lebonyolításában

2025 Csíkszereda

Sapientia EMTE - Tudományos Diákköri Konferencia 2025 Részvétel az esemény megszervezésében illetve lebonyolításában

2024 - 2026

OMDSZ - Országos Magyar Diákszövetség, Programfelelős

2024. DECEMBER 01. - 2025. JÚLIUS Csíkszereda

VIBE fesztivál - promóter koordinátor.

2025 Marosvásárhely

VIBE Fesztivál - Felvi.ro sátor operatív koordinátor A VIBE fesztivál keretein belül található Felvi.ro sátor operatív szervezési tevékenységeinek lebonyolítása.

Link <https://www.facebook.com/felvi.ro/>

2024 Marosvásárhely

MIÉRT GreenTeam konferencia

2025 Marosvásárhely

MIÉRT- GreenTeam konferencia, helyszíni operatív menedzser

Tusnádfürdő

Sapientia Gólyatábor 2023-2024 Részvétel a fesztivál teljes megszervezésében illetve a tábor lebonyolításában.

Csíkszereda

Sapientia Diáknapiak 2024 Részvétel a fesztivál teljes megszervezésében mint kommunikáció illetve közösségi média platformokért felelős személy, illetve a fesztivál lebonyolításában.

2019 Marosvásárhely

Múzeumok Éjszakája A látogató csoportok fogadása és körbevezetése valamint esemény promoválása.

● VERSENYEK ÉS VETÉLKEDŐK

2014 - 2015

Kárpátmedencei Disputa Mozgalom

Vitaversenyeken való részvétel.

2022

PÉNZMÁGNES GAZDASÁGTUDOMÁNYI VERSENY

Megyei I. és országos III. helyezés.

2023

HUNGARIAN STARTUP UNIVERSITY PROGRAM

2024. MÁRCIUS - 2024

KEK - Kárpátmedencei egyetemek kupája

2025

KEK - Kárpátmedencei egyetemek kupája

2026

KEK - Kárpátmedencei egyetemek kupája

● KOMMUNIKÁCIÓS ÉS INTERPERSZONÁLIS KÉSZSÉGEK

Kommunikáció

- Hatékony érvelési technikák elsajátítása vitakörös tevékenységeken
- Kárpát Medencei Disputa Vetélkedő
- Csikszeredai Hallgatói önkormányzat kommunikációs alelnök 2023/2024

Interperszonális készségek

- Nyitott és kíváncsi személyiség
- Újdonságkereső, társasági személy
- Humorkedvelő