

Curriculum vitae

Informații personale

Nume/Prenume

Dr. Radák Zsolt

E-mail

radakzsolt@tf.hu

Data și locul nașterii

11. decembrie 1961, Nagykanizsa, Ungaria

Funcția și locul de muncă (universitatea, facultatea, catedra)

**Profesor universitar,
Universitatea de Educație Fizică și Știința Sportului, Budapesta, Ungaria**

Educație și formare

Instituția

Colegiul de Educație Fizică, Budapesta, Ungaria
Universitatea Tsukuba, Tsukuba, Japonia
Universitatea Semmelweis, Facultatea de Educație Fizică, Budapesta, Ungaria

Perioada

1986
1996
1999

Titlul obținut

BSc, Antrenor atletism
PhD.
Dr. Habil.

Experiența profesională

Funcția

Conferențiar

Profesor

Profesor invitat

Profesor invitat

Profesor invitat

Profesor invitat

Profesor invitat

Profesor invitat

Profesor invitat

Profesor

Perioada

1997-2002

2002-

2003

2005

2007

2008

2009

2010

2012

2018-

Instituția

Universitatea Semmelweis, Facultatea de Educație Fizică, Budapesta, Ungaria

Universitatea Semmelweis, Facultatea de Educație Fizică, Budapesta, Ungaria

Universitatea Toho, Japonia

Universitatea Toho, Japonia

Universitatea din Rennes, Rennes, Franța

Universitatea Sportivă din Beijing, China

Universitatea din Texas Filiala Medicală din Galveston, SUA

Universitatea Juntendo, Japonia

Universitatea Waseda, Japonia

Universitatea Waseda, Japonia

Alte funcții deținute (nedeactice)

Funcția

Cercetător

Cercetător

Perioada

1985-1988

1988-1991

Instituția

Asociația Sportivă Budapesta Honvéd

Universitatea Maghiară de Educație Fizică

Cercetător	1991-1996	Universitatea Tsukuba, Tsukuba, Japonia
Cercetător postdoctoral	1998-1999	Departamentul de Biochimie, Facultatea de Științe Farmaceutice, Universitatea Toho, Japonia
Prodecan	2000-2012	Universitatea Semmelweis, Facultatea de Educație Fizică, Budapesta, Ungaria
Decan	2012-2014	Universitatea Semmelweis, Facultatea de Educație Fizică, Budapesta, Ungaria
Director Institut Șef al Școlii Doctorale	2004-2014	SE-TSK / TE Institutul de Cercetări în Științe Sportive
5 în Științe Sportive	2008-2012	Universitatea Semmelweis
Decan	2012-2014	Universitatea Semmelweis-TSK
Director școală doctorală	2014-	Universitatea de Educație Fizică și Știința Sportului, Budapesta, Ungaria
Director	2014-	Institutul de Cercetări de Știința Sportului, Universitatea de Educație Fizică și Știința Sportului, Budapesta, Ungaria
Director	2015-2018	Centrul de cercetare pentru sport și știință
Director	2018-	Centrul de Cercetare de Fiziologie Moleculară
Prorector	2023-	Universitatea de Educație Fizică și Știința Sportului, Budapesta, Ungaria

Limbi străine cunoscute

Engleză (avansat, nivel C)

Limba japoneză (avansat, nivel B)

Activitatea didactică (cursuri, seminarii, lucrări practice conduse)

Fiziologia sportului, Teoria moleculară a antrenamentului sportiv, Metode de laborator, Elaborarea lucrării de disertație

Domeniul de cercetare

Investigarea efectelor moleculare ale stresului oxidativ, a îmbătrânirii și a exercițiului fizic.

Relația dintre fenomenul hormesis și antrenamentul sportiv..

Investigarea mecanismului fiziologic și biochimic de acțiune al sirtuinelor în timpul antrenamentului.

Examinarea corelațiilor dintre activitatea fizică și funcția creierului. Corelații activitate fizică - microbiom. Corelații activitate fizică - epigenetică.

Activitate de cercetare, granturi

2022-2025: Fundația Națională pentru Cercetare Științifică (Ungaria)

Titlu: "Programul de cercetare și dezvoltare în domeniul sănătății": Efectele exercițiilor fizice regulate asupra metilației ADN în diferite organe

Rol: Director

Buget: 36 000 000 000 HUF

2022-2024: Post-Covid. Academia Maghiară de Științe,
Titlu: "Studii de cercetare în domeniul cercetării științifice": Impactul COVID-19 asupra metilării
ADN: Cheia pentru prezicerea consecințelor potențiale pe termen lung
Rol: Director
Buget: 36 000 000 HUF

2018-2023: Programul național de excelență (126823), Ministerul Inovării și Tehnologiei, Ungaria
Titlu: "Unitatea de cercetare în domeniul cercetării și dezvoltării în Ungaria": Enigma din spatele
efectelor sistemice ale exercițiilor fizice regulate: Este legată de VO2max sau de căile de adaptare
moleculară?
Rol: Director
Buget: 222 278 000 HUF

2015-2019: Fundația Națională pentru Cercetare Științifică (Ungaria)
Titlu: "Încearcă să te concentrezi pe o perioadă mai lungă de timp: Rolul exercițiilor fizice, restricția
calorică asupra stabilității proteinelor și epigeneticii: rolul sirtuinelor
Rol: Director
Buget: 29 760 000 HUF

2009-2012: Fundația Națională pentru Cercetare Științifică (Ungaria)
Titlu: "Programul de cercetare în domeniul sănătății": Rolul sirtuinelor în îmbătrânirea mușchilor
scheletici și a creierului cu adaptarea moleculară la exerciții fizice
Rol: Director
Buget: 12 938 000 HUF

Membru în organizații științifice și profesionale

2002- Membru al Colegiului American de Medicină Sportivă
1999-2001 Membru al Comitetului executiv, Societatea Internațională de Științe Sportive și
Educație Fizică
1997- Academia Maghiară de Științe, Comitetul de Știința sportului - secretar

Membru în colective de redacție (de specialitate)

2022- Editor de secțiune, Experimental Gerontology
2020- Redactor-șef adjunct, Medicină sportivă și știința sănătății
2019- Editor, Physiology International
2015- Membru al comitetului editorial, Journal of Sport and Health Science
2012- Membru al comitetului editorial, Dose Response
2012- Membru al comitetului editorial, Biogerontology
2012- Editor asociat, Frontiers in Exercise Physiology
2011-2012 Editor asociat al Journal of Alzheimer Diseases
2009-2014 Editor asociat, BMC Geriatrics
1999-2001 Membru al comitetului executiv, Societatea Internațională de Știință a Sportului și
Educație Fizică

Citări Google Scholar

Citări: 18473

H-index 73, i10-index 155

Studenți mentorați

Activitatea de coordonator în cadrul cercurilor științifice studențești (TDK):

Locul I. la Conferința Cercurilor Științifice Studențești (OTDK): Zsófia Szabó, Viktória Hadnagy

Locul II. la Conferința Cercurilor Științifice Studențești (OTDK): Orsolya Marton

Locul I. la Conferința Cercurilor Științifice Studențești (OTDK): Ferenc Torma, Péter Bakonyi

Locul I la Conferința Cercurilor Științifice Studențești (TDK): Orsolya Marton, Erika Koltai, Zsófia Szabó, Sándor Szabó, Péter Bakonyi, Gergely Bábszky

Conducător doctorat

Doctoranzi cu titlul obținuți: Helga Ogonovszky, Anna Toldy, Siamilis Savvas, Zsófia Szabó, Erika Koltai, Nikoletta Hart, Linda Sárga, Ziaaldini Mohammad Mosaferi, Dóra Ábrahám, Orsolya Marton, Ferenc Torma, Johanna Takács

Premii obținute de doctoranzi:

Ferenc Torma 2019, Premiul conferinței științifice Tamás Roska

Sárga Linda 2011, Premiul pentru cel mai bun poster, Paris, Oxygen Club of California

Erika Koltai 2010, Zilele doctorale ale Universității Semmelweis, locul 1
2009, Premiul pentru cel mai bun poster, European Society of Free Radical Research

2008, European Biochemical Society. Bursă de studii

Zsófia Szabó 2008, Zilele doctorale ale Universității Semmelweis, locul 1

Anna Toldy 2005, American College of Sport Medicine, bursă de studiu

Premii, distincții

2023 Profesor onorific la Universitatea Ningbo, China

2020 Conducător de doctorat distins (Universitatea de Educație Fizică și Știința Sportului, Budapesta, Ungaria)

2013 Conducător de doctorat distins (Universitatea de Educație Fizică și Știința Sportului, Budapesta, Ungaria)

2012 Profesor TDK distins

2008 Medalia memorială Ferenc Hepp

2005 Medalia de aur (Asociația Maghiară pentru Știința Sportului)

2001-2003 Bursa Széchenyi István (Academia Maghiară de Științe)

2000 Premiul Richter Gedeon (Universitatea Semmelweis)

2001 Bursă de studii superioare, JSPS, Japonia

1999-2001 Bursă Bolyai János (Academia Maghiară de Științe)

09.01.2024

