

● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

🏢 **UNIVERSITATEA SAPIENTIA** – MIERCUREA CIUC, ROMÂNIA

ASISTENT UNIVERSITAR – 01/09/2020

🏢 **CLUBUL SPORTIV ȘCOLAR MIERCUREA CIUC** – MIERCUREA CIUC, ROMÂNIA

PROFESOR – 01/09/2018 – ÎN CURS

🏢 **FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE SCHI ȘI BIATHLON** – ROMÂNIA

KINETOTERAPEUT – 01/07/2016 – ÎN CURS

🏢 **BACHNER ISTVAN-LASZLO I.I.** – MIERCUREA CIUC, ROMÂNIA

KINETOTERAPEUT – 07/08/2015 – 01/12/2022

🏢 **MENSANA IN CORPORESANO SRL** – CLUJ NAPOCA, ROMÂNIA

KINETOTERAPEUT – 01/09/2013 – 06/08/2015

- gimnastică recuperatorie în cazuri: ortopedico-traumatologice, post operatorie, reumatice, neurologice
- masaj terapeutic si de relaxare
- pregătire fizică pentru sportivi

🏢 **REȚEAUA PRIVATĂ DE SĂNĂTATE "REGINA MARIA"** – CLUJ NAPOCA, ROMÂNIA

PRACTICĂ DE SPECIALITATE – 15/01/2012 – 21/06/2013

🏢 **KINETOMED** – CLUJ NAPOCA, ROMÂNIA

PRACTICĂ DE SPECIALITATE – 01/02/2011 – 03/06/2011

● EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

2020 – 2022 Cluj Napoca, România

DIPLOMA DE MASTERAT Univ. Babeș-Bolyai, Facultatea de Ed. fizică și sport, Antrenament și performanță sportivă

Domeniu de studiu Specilaizarea Schi

05/10/2013 – 05/07/2015 Cluj Napoca, România

DIPLOMA DE MASTERAT Univ Babeș-Bolyai, Facultatea de Ed. fiz. și sport, Kineto. în afecțiunile aparatului locomotor

05/10/2012 – 04/07/2015 Cluj Napoca, România

DIPLOMĂ DE LICENȚĂ Univ. Babeș-Bolyai, Facultatea de Ed. fizică și sport, Specializarea Sport și performanță motrică

Domeniu de studiu Specializarea Judo

01/10/2010 – 01/07/2013 Cluj Napoca, România

DIPLOMĂ DE LICENȚĂ Univ. Babeș-Bolyai, Facultatea de Ed. fizică și sport, Kinetoterapie și motricitate specială

-Natatie, Masaj-tehnici de baza, Masaj medical, Semiologie, Inot terapeutic, Anatomia, Fiziologia, Fiziologia efortului fizic, Kinetologie generală, Kinetologie medicală specială, Kinetoterapia în afecțiunile neurologice și pediatrice, Kinetoterapia la vârsta a III-a, Tehnici de manevrare a bolnavului, Terapia ocupațională, Metode de explorare și evaluare în kinetoterapie, Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico traumatice, Kinetoterapia în afecțiunile

cardiovasculare, Kinetoterapia în afecțiunile obstetricale și ginecologice, Fizioterapie, Kinetoterapia în afecțiunile reumatismale

15/02/2016 – 22/09/2016 București, România
CERTIFICAT DE CALIFICARE PROFESIONALĂ - TEHNICIAN NUTRIȚIONIST -FITNESS NUTRITION DIET SPECIALIST Asociația Internațională Masterclass

15/09/2006 – 15/06/2010 Miercurea Ciuc, România
DIPLOMĂ DE BACALAUREAT Liceul Teologic Romano-Catolic "Segítő Mária" Profil: Matematică și informatică

● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **MAGHIARĂ** | **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	C1	C1	C1	C1	B2
GERMANĂ	B2	B1	B2	B1	B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● **COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ**

Competențe dobândite la locul de muncă

- Adaptabilitate de lucru,
- Atent la detalii,
- Capacitate de a lucra cu un efectiv mai mare
- Responsabilitate;

● **ALTE COMPETENȚE**

Alte competențe

- Curs de prim ajutor efectuat la Crucea Roșie
- Curs de masaj relaxant, medical si anticelulitic cu diploma acreditată.(Alternativ Therapy& School Center Masimo)
- Bazele Kinetoterapiei Reha-Fitt,
- Kinetoterapie în afecțiunile articulației umărului genunchiului și soldului Reha-Fitt;
- Curs de bandajare neuromusculară (MTC Medica Taping Concept)
- TRX Suspension Training Course L1
- Analiză B-SWOT (Almásy Mozgásakadémia, Budapest)

● **CONFERINȚE**

Conferințe

- Dezvoltarea echilibrului static cu metode CrossFit, prezentat la ETDK (Cluj Napoca 2014), Locul III
- Activități de timp liber preferate de către studenții de la FEFS, Cluj Napoca, prezentat la Sesiunea de comunicări științifice a studenților masteranyi de la secția KAAL, (Cluj Napoca 2014)

● **COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE**

Competențe de comunicare și interpersonale

- Spirit de echipă: Practic Judo din anul 1996,
- Capacitate bună de însușire a unor noi tehnici de lucru,
- Interes pentru dezvoltarea profesională continuă,
- Adaptabilitate si flexibilitate in relațiile interumane;

● **COMPETENȚE ORGANIZATORICE**

Competențe organizatorice

Experiențe organizaționale dobândite la locul de muncă