

**FIȘA DISCIPLINEI**  
**pentru anul universitar 2021/22**  
 (în baza OM nr. 5703/2011)

Aprobat prin decizia Consiliului  
 Facultății nr. **656 / 08. 09. 2021**

**1. Date despre program**

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Sapientia din Cluj-Napoca
1.2. Facultatea/ DSPP	Facultatea de Științe Economice, Sociumene și Ingineresti din Miercurea Ciuc
1.3. Domeniul de studii	Sociologie
1.4. Ciclul de studii	Licență
1.5. Programul de studiu	Resurse umane
1.6. Calificarea	Resurse umane

**2. Date despre disciplină**

2.0. Departamentul	Științe administrative		
2.1. Denumirea disciplinei	<b>Psihologia muncii</b>		
2.2. Tipul activității	Asistat integral	Asistat parțial:	Neasistat
2.3. Titularul disciplinei /Titularul cursului	Lect. univ. dr. KRIZBAI Timea		
2.4. Titularul(ii) activităților de	seminar	Lect. univ. dr. KRIZBAI Timea	
	laborator		
	proiect		
2.5. Anul de studiu	I	2.6. Semestrul	2
2.7. Forma de verificare	E	2.8. Tipul disciplinei	DI
2.9. Categoria formativă	DS	2.10 Categoria disciplinei	
2.11. Codul disciplinei	CBHP00111		

**3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)**

3.1. Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2. curs	2	3.3. seminar / laborator/ proiect/ practică	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5. curs	28	3.6. seminar/ laborator/ proiect/ practică	14
3.7. Numărul de puncte de credit conform planului de învățământ					4
3.8. Total ore pe semestru					100
3.9. Total ore studiu individual					58
3.10. Distribuția fondului de timp:					ore
a) Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					25
b) Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
c) Pregătire seminarilor /laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
d) Tutoriat					

e) Examinări	3
f) Alte activități:	

#### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu este cazul
4.2. de competențe	Nu este cazul

#### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. De desfășurare a cursului	Prelegere frontala, suport online si IT (powerpoint, internet), activitati interactive
5.2. De desfășurare a seminarului/laboratorului/proiectului/practicii	Activitati interactive, suport online si IT

#### 6. Competențele specifice acumulate

<b>Compe tențe profesi onale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Competențe C1: Descrierea conceptelor, teoriilor, paradigmelor și metodologiilor utilizate în studiul psihologiei muncii; formularea de ipoteze și operaționalizarea conceptelor cheie pentru explicarea și interpretarea fenomenelor din psihologia muncii; identificarea metodelor, tehnicilor, procedeele de evaluare în psihologia muncii.</li> <li>Competențe C4: Definirea, clasificarea și alegerea metodelor, tehnicilor și procedeele utilizate în procesul de selecție din psihologia muncii.</li> <li>Competențe C5: Cunoașterea și utilizarea terminologiei și a strategiilor de comunicare specifice psihologiei muncii.</li> </ul>
<b>Compe tențe transv ersale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aplicarea strategiilor de muncă riguroasă, eficientă, de punctualitate și de răspundere personală față de rezultat.</li> <li>Aplicarea tehnicilor de relaționare în grup a capacităților empatică de comunicare interpersonală și de asumare de roluri specifice în cadrul muncii în echipă.</li> <li>Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare si formare profesionala asistata, în limba română, maghiară și engleză.</li> </ul>

#### 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>Disciplina are ca obiectiv însușirea principalelor teorii, paradigme, metode de studiu cu privire psihologia muncii</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>Însușirea principalelor teorii, paradigme și metode de cercetare cu privire la psihologia muncii</li> <li>Aplicarea în practică a cunoștințelor teoretice din domeniul psihologiei muncii</li> </ul>

#### 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
<b>Curs introductiv.</b> Istoricul psihologiei muncii	Curs bazat pe prelegere frontală pe bază de proiectare ppt, lectură de texte de specialitate și discuții interactive.	
<b>Metode utilizate în psihologia muncii (I)</b> Tehnici de observație și chestionar	Curs bazat pe prelegere frontală pe bază de proiectare ppt, lectură de texte de specialitate și discuții interactive.	
<b>Metode utilizate în psihologia muncii (II)</b> Interviul și testele psihologice	Curs bazat pe prelegere frontală pe bază de proiectare ppt, lectură de texte de specialitate și discuții interactive.	
<b>Fișa postului</b>	Curs bazat pe prelegere frontală pe bază de proiectare ppt, lectură de texte de specialitate și discuții interactive.	
<b>Metode de recrutare și selecție în psihologia muncii</b>	Curs bazat pe prelegere frontală pe bază de proiectare ppt, lectură de texte de specialitate și discuții interactive.	
<b>Profilul psihologic al individului în organizație (I)</b> Conceptul de personalitate, atitudini, valori și credințe	Curs bazat pe prelegere frontală pe bază de proiectare ppt, lectură de texte de specialitate și discuții interactive.	
<b>Profilul psihologic al individului în organizație (II)</b> Motivația	Curs bazat pe prelegere frontală pe bază de proiectare ppt, lectură de texte de specialitate și discuții interactive.	
<b>Tehnici de comunicare în organizație</b>	Curs bazat pe prelegere frontală pe bază de proiectare ppt, lectură de texte de specialitate și discuții interactive.	
<b>Rezolvare de conflicte și de probleme</b>	Curs bazat pe prelegere frontală pe bază de proiectare ppt, lectură de texte de specialitate și discuții interactive	
<b>Igienă mentală ocupațională</b> Stresul la locul de muncă	Curs bazat pe prelegere frontală pe bază de proiectare ppt, lectură	

	de texte de specialitate și discuții interactive.	
<b>Igienă mentală ocupațională</b> Burnout	Curs bazat pe prelegere frontală pe bază de proiectare ppt, lectură de texte de specialitate și discuții interactive.	
<b>Grupul și rolul grupului în organizație</b> mărimea grupului, reguli, statut, roluri	Curs bazat pe prelegere frontală pe bază de proiectare ppt, lectură de texte de specialitate și discuții interactive.	
<b>Leadership</b>	Curs bazat pe prelegere frontală pe bază de proiectare ppt, lectură de texte de specialitate și discuții interactive.	
<b>Curs de sinteză</b>	Discuții interactive	
Bibliografie <b>Obligatorie:</b> <b>Klein Sándor (2004). Munkapszichológia (Psihologia muncii). SHL könyvek EDGE, Budapest.</b> <b>Klein Sándor (2016). Vezetés és szervezetpszichológia (Psihologie organizațională), SHL könyvek EDGE, Budapest.</b> <b>Bakacsi Gyula (1996). Szervezeti magatartás és vezetés (Leadership in organizatie), KJK, Budapest.</b>  <b>Opțională:</b>  <b>Gyökér I., Finna H., Krajcsák Z. Emberi erőforrás menedzsment. (Managementul resurselor umane). Oktatási segédanyag. Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem. Budapest, 2010.</b> <b>Jigau, M. Consilierea carierei. Editura Sigma, București, 2000.</b> <b>Iosif Ghe., Managementul resurselor umane. Psihologia personalului, București, Ed. Victor, 2001</b>		
<b>8.2 Seminar / laborator</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații</b>
Seminar introductiv. Discuții interactive în legătură cu conceptul de psihologia muncii	Discuții interactive.	
Elaborarea unei fișe de post și formularea unui anunț pentru recrutare personal	Prezentare interactivă .	
Tehnici de comunicare	Prezentare interactivă efectuată de un grup de studenți.	
Vizită la o firmă și efectuarea unui studiu de caz cu privire la managementul personalului, contractele de muncă, fișa postului, leadership	Prezentare interactivă efectuată de un grup de studenți.	
Bibliografie de seminar:  <b>Bakacsi Gy., Szervezeti magatartás és vezetés (Leadership in organizatie), KJK, Budapest, 1996</b>		

**Klein S., Munkapszichologia (Psihologia muncii), Budapest, SHL, Hungary Kft., 1998**

**Manolescu A., Managementul resurselor umane, București, Ed. Economică, 2001**

**Vîrgă D., Macsinga I., Sulea C. (2012). Occupational Health Psychology in Romania: Managers' and Employees' Needs and Perspectiv. Romanian Journal of Applied Psychology, Vol. 14, No. 1, 18-23**

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

Disciplina are ca scop familiarizarea studenților cu teoriile și conceptele fundamentale referitoare la psihologia muncii.

**10. Evaluare**

**A. Condiții de îndeplinit pentru prezentarea la evaluare:**

Conținutul a fost discutat în colectivul specializat și ședințele de departament.  
Disciplina pregătește studenții pentru o diversitate de profesii.

**B. Criterii, metode și ponderi în evaluare:**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Examen final	Oral	50%
10.5 Seminar/laborator	Activitatea în cadrul seminariilor	prezentare studiu de caz	50%
10.6 Standard minim de performanță			
Capacitatea de a însuși teoriile și conceptele principale referitoare la psihologia muncii. Capacitatea de a comenta și evalua, în mod critic, rezultatele unor studii de caz referitor la funcționarea unei organizații.			

Data completării

Semnătura titularului disciplinei

Semnătura titularului/rilor de aplicații

30.07.2021

.....

.....

Data avizării în departament

Semnătura directorului de departament

30.07.2021.

.....

Semnătura responsabilului programului de studii

.....